

Senderos

Nuestras casas se encuentran en pleno corazón de la sierra de Cuenca, es por ello que desde la casa salen varios senderos o rutas, ya sea desde El Tobar o municipios cercanos a nuestro alojamiento. Estos son los únicos senderos homologados por Diputación de Cuenca, en este documento recogemos los más interesantes para el disfrute de nuestros clientes

Del estado de los senderos y su mantenimiento se encarga la diputación, es importante recalcar que algunos de ellos no están muy bien mantenidos, pero se pueden realizar sin complicación, con un poco de aventura y de sentido común.

Es muy importante llevar agua y zapato muy cómodo o deportivas para realizarlos, al igual que ropa adecuada.

Es necesario saber que la zona en la que nos encontramos está dentro de la España vacía, por desgracia los medios con los que contamos son muy mínimos, por lo que es importante que antes de realizar cualquier sendero, sepas donde está su ubicación y compruebes la cobertura móvil de tu teléfono, para que no haya ningún susto.

C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731



SL-CU 04 PASEO TEMÁTICO DE LA LAGUNA GRANDE

El recorrido se inicia a las afueras de la población de El Tobar en dirección este. Encontramos una bifurcación que tomamos hacia la izquierda por una pista amplia. A nuestra derecha podemos ver la compuerta de salida de las aguas de la Laguna al arroyo Masegar. Continuamos por el recorrido principal para acercarnos al borde más accesible de la laguna donde termina la pista.

Seguimos ahora por un camino que sale a nuestra izda. y que sube bruscamente en busca de una senda que rodea la Laguna a cierta altura del agua. Caminamos entre carrascas y monte bajo. Pasamos junto al covacho del Tío Raboseco, antiguo cobijo para el ganado. Poco después podemos disfrutar del paisaje en el mirador que encontramos a orillas de la laguna. Seguimos por la senda y nos acercamos a la abrupta ladera en la que encontramos el manantial que aporta agua a la laguna de 1300 manera natural. El paisaje cambia al llegar a la umbría de la laguna, el bosque se espesa. Salimos de bosque a una atravesando el prado Saz. Veremos la salida del canal que aprovisiona la Laguna metros antes de su desembocadura. El recorrido principal continúa por pista entre campos de mimbre, tras cruzar el arroyo Masegar en las cercanías del casco urbano de El Tobar

DISTANCIA 5km



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

lIVE & FEEL
la laguna

PR-CU 02 SENDERO DE LA LAGUNA GRANDE Y EL TORCAL DE LAGUNASECA

En El Tobar, iniciamos el recorrido por el camino de la "Laguna Grande". Bordeamos la lámina de agua, dejándola a nuestra dcha. y continuamos atravesando el prado Saz. Continuamos sobre un trazado rectilíneo, por el valle la Solanilla que se va cerrando hasta convertirse en un estrecho paso en la "Boca del Valle". Aquí debemos ganar altura hacia una zona más elevada. Entramos en una zona de "Torcas" o hundimientos circulares del terreno con espectaculares perfiles rocosos. Coinciendo con el GR 66, caminamos por el interior de varias de estas depresiones, pasando junto a El Hoyazo, desde donde tenemos una hermosa panorámica de Lagunaseca. El pueblo queda unido por una derivación señalizada.

El recorrido principal, continúa bajando en dirección a El Escalerón, hasta cruzar el arroyo de la Veguilla.

Ganamos altura para llegar a Masegosa. El sendero cruza una zona de huertos y sube entre encinas para ofrecernos amplias vistas del valle de El Tobar y las sierras que nos rodean. El recorrido finalmente baja a El Tobar por una pronunciada pendiente.

DISTANCIA 13KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

l'VE & FEE
la laguna

PR-CU 02 SENDERO DE LA LAGUNA GRANDE Y EL TORCAL DE LAGUNASECA

En El Tobar, iniciamos el recorrido por el camino de la "Laguna Grande". Bordeamos la lámina de agua, dejándola a nuestra dcha. y continuamos atravesando el prado Saz. Continuamos sobre un trazado rectilíneo, por el valle la Solanilla que se va cerrando hasta convertirse en un estrecho paso en la "Boca del Valle". Aquí debemos ganar altura hacia una zona más elevada. Entramos en una zona de "Torcas" o hundimientos circulares del terreno con espectaculares perfiles rocosos. Coinciendo con el GR 66, caminamos por el interior de varias de estas depresiones, pasando junto a El Hoyazo, desde donde tenemos una hermosa panorámica de Lagunaseca. El pueblo queda unido por una derivación señalizada.

El recorrido principal, continúa bajando en dirección a El Escalerón, hasta cruzar el arroyo de la Veguilla.

Ganamos altura para llegar a Masegosa. El sendero cruza una zona de huertos y sube entre encinas para ofrecernos amplias vistas del valle de El Tobar y las sierras que nos rodean. El recorrido finalmente baja a El Tobar por una pronunciada pendiente.

DISTANCIA 13KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

lIVE & FEEL
la laguna

PR-CU 03 SENDERO DEL EMBALSE DE LA TOSCA

Desde las casas sale una carretera a mano derecha que nos llevará al embalse. Al llegar al tramo más elevado del recorrido, hay pinos dispersos y monte bajo.

Enseguida comenzamos a ver las aguas del embalse de la Tosca, en un entorno con hermosas panorámicas.

Descendemos. Una derivación nos da la opción de visitar el mirador de la presa del embalse. Esta opción con una longitud 1,5

Km no tiene continuidad, por lo que es necesario regresar al recorrido principal. Llegamos hasta el vecindario de Sta. Ma del Val, siguiendo la orilla del embalse por una pista llana. DISTANCIA 10KM



PR-CU 05 SENDERO DEL NACIMIENTO DEL RÍO GUADIELA

Con inicio en Cueva del Hierro se cruza la carretera CM-202, para avanzar por una cañada Alegosa. En un tramo del sendero coincide con el GR 66, que se va en dirección al río Tajo.

Después de 3 Km, desembocamos en un valle más abierto y llegamos al puente de San Antón.

Desde aquí, una derivación llega el Nacimiento del río Guadiela. Hay un área de recreo a 1 Km, pero en la orilla contraria del río.

DISTANCIA 8KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

LIVE & FEEL
la laguna

PR-CU 06 SENDERO DE LOS HELECHARES MASEGOSA

Por la carretera que une Masegosa con Lagunaseca, el itinerario baja hacia la fuente del Lavadero en busca del arroyo Barranco. En paralelo al cauce subimos utilizando un camino en buen estado, conocido como camino del Sumidero, afrontando una suave pendiente que avanza por el interior de un barranco. Encontramos la fuente Barranco y poco después la cueva de el Herrero. El pinar se hace más espeso y hacia la mitad del recorrido podemos visitar la entrada de la cueva de los Griegos que se encuentra a unos 500 m del itinerario, al otro lado de la carretera CU-9211. El itinerario principal sigue en paralelo a la carretera sin cruzarla, gira después hacia el oeste y regresa al pueblo por el interior del pinar, tras atravesar el paraje de los Helechares, un pinar poblado de un tupido sotobosque de helechos. El tramo final, deja atrás el pinar y cruza la vaguada del arroyo de la Veguilla, con vistas del pueblo.

DISTANCIA 7KM

PR-CU 04 SENDERO DE LAS DEHESAS CARRASCOSA- VALSALOBRE



arrascosa de la S. está sobre una paramera, rodeada de pinares y dehesas. Por el recorrido enseguida entramos en la dehesa de Carrascosa, siguiendo un camino que se une finalmente a una pista. Cerca encontramos el área de recreo de la Mimbrera. La dehesa de pinar y robles termina bruscamente. Recorremos un tramo de paramera y entramos en un área de bosque, en este caso se trata de la dehesa Boyal. Termina la dehesa y hasta Valsalobre, nos resta un largo recorrido de bajada hacia el valle donde se encuentra el vecindario. DISTANCIA 19KM



PR-CU 91 RUTA POR LA HOZ DE TRAGAVIVOS CAÑIZARES

Se trata de un recorrido lineal de escasa dificultad, aunque con cierta pendiente, que une la población de Cañizares, situada en un valle, con las zonas más elevadas y con la conocida como ceja de Tragavivos.

El trazado discurre por pista casi en su totalidad, exceptuando el tramo final que recorre unos metros de estrecha senda.

Salimos del casco urbano por el N siguiendo el camino de las Loberas, que asciende hasta rodear por el lado derecho los Cabezulos.

Caminamos bajo la sombra de los pinos cuando nos unimos al arroyo de las Loberas. Comenzamos a descender levemente junto al arroyo hasta el paraje del tormo de la Muesca, donde termina el recorrido señalizado.

En este punto el arroyo precipita sus aguas estacionales al vacío para unirse al río Guadiela. Nosotros desembocamos en una magnífica atalaya natural desde la que podemos contemplar (con precaución) los impresionantes farallones de la "Hoz de Traga-vivos". Volvemos por el mismo trazado, que nos ofrece una amplia vista de la vega de Cañizares.

DISTANCIA 9KM



PR-CU 17 SENDERO DE LA CUEVA DEL HOYO LAGUNASECA

Desde Lagunaseca tomamos una pista de cemento en dirección s por una zona despejada de vegetación donde los huertos son los protagonistas. Pasamos junto a una fuente y una pequeña ermita antes de llegar a un collado, desde el que iniciamos un prolongado descenso hasta el río de la Hoz.

En el fondo del barranco encontramos la cueva del Hoyo, varias fuentes y un pequeño merendero, donde disfrutar del frescor de esta zona boscosa en los días de calor. El firme de cemento se acaba aquí; nuestro recorrido continúa por un camino a la sombra de los árboles, aguas arriba del río de la Hoz, que hemos de vadear para tomar una pista que asciende por la ladera opuesta hacia el N. Al poco abandonamos la pista para tomar otra que sale a nuestra derecha de nuevo en busca del río. Vadeamos por última vez sus aguas y de nuevo giramos hacia el N para ascender por un camino hasta la zona más elevada del recorrido. La ascensión termina junto a la caseta que abastece de agua a Lagunaseca. Desde aquí tomamos una pista que por el interior del pinar nos llevará hasta la población. Ya en las cercanías de Lagunaseca el bosque deja paso a las parameras y las praderas de montaña que rodean la parte alta de la población.

DISTANCIA 10KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

LIVE & FEEL
la laguna

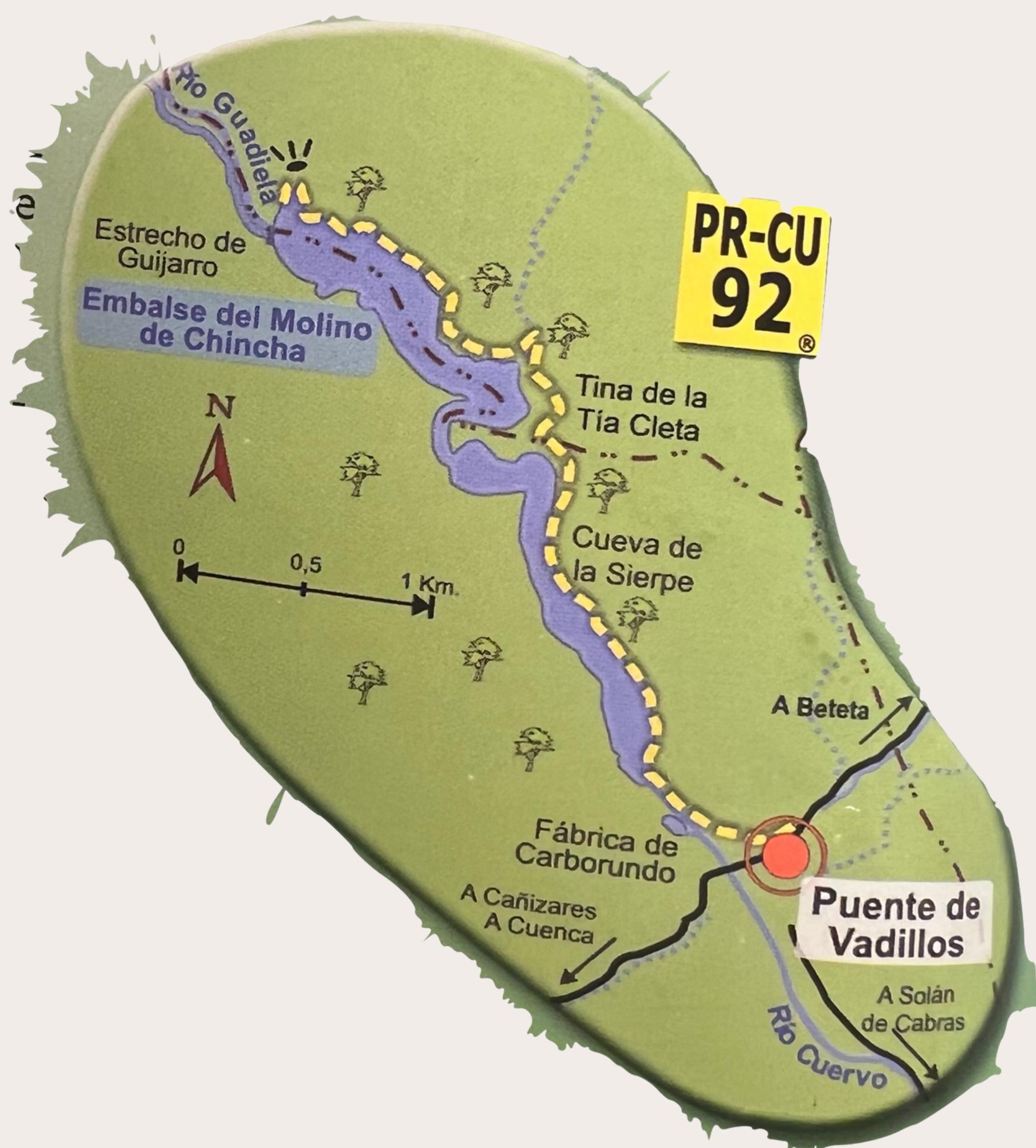
PR-CU 92 EMBALSE DEL MOLINO DE CHINCHA

Recorrido lineal que une la pequeña población de Puente de Vadillos con la presa del embalse del Molino de Chincha. El trazado parte de la población bordeando las aguas del río Cuervo por la margen derecha en dirección Noroeste.

Discurre en su totalidad por pista amplia y bajo la sombra de un frondoso bosque de pino, que rodea las aguas del embalse, el cual recibe su caudal de los ríos Guadiela y Cuervo; ambos confluyen a la salida de la población. Antes de llegar a la tinada de la Tía Cleta, restos de una antigua majada de ganado, habremos cambiado de término municipal, internándonos en el de Carrascosa de la Sierra.

Pronto llegaremos a la presa, que junto con el río Guadiela ejerce de límite entre los términos municipales. El estrecho paso de roca Caliza que aprovecha la construcción de la presa es singular y de gran belleza. Desde la presa retornamos a Puente de Vadillos por el mismo camino.

DISTANCIA 9KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

lalaguna LIVE & FEEL

PR-CU 96 RUTA DE LA VIRGEN DE LOS HOYOS EL POZUELO

Recorrido que une El Pozuelo (1.230 m) con la ermita de Ntra. Sra. de los Hoyos. Discurre por pista en su totalidad. Sale de la población en dirección S, por el camino tradicional de la Virgen de los Hoyos. Desde el paraje del Pino Seco caminamos en dirección a La Solana. Bordeamos la

hoya del Lobo y dejamos la pista principal para tomar otra de menor anchura que desciende y se encajona hasta llegar a un pequeño arroyo estacional que se une poco más abajo al arroyo de la Virgen. En el paraje de la

"Hoya Encama", gira el camino bruscamente hacia el oeste y asciende hasta un puntal cercano en el que se encuentra la ermita. El recorrido principal, sin embargo retorna a El Pozuelo por el mismo trazado.

DISTANCIA 7KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

LIVE & FEEL
la laguna

PR-CU 94 SUBIDA AL CERRO JUEZ CUEVA DEL HIEROO

Recorrido lineal que une la población de Cueva del Hierro con el cerro Juez (1.543 m), el punto más elevado del término municipal. El trazado discurre por senda prácticamente en su totalidad.

Sale del casco urbano por el este, coincidiendo en los primeros metros con el del GR 66, en dirección al alto del Rabadán y el Alto Tajo.

Poco después, gira al norte para tomar una senda entre tierras de labor, la cual nos acerca a una tejera tradicional, restaurada para su uso como albergue.

Afrontamos una pendiente por una zona despejada de vegetación hasta llegar a las proximidades del cerro donde hay un repetidor. Seguimos subiendo ahora hacia el este, por el borde de un ceja caliza, que nos conduce baje el punto en el que se encuentra el vértice geodésico del cerro Juez. En la parte más elevada del promontorio encontramos restos de varias majadas para el ganado, hábilmente construidas bajo los abrigos que proporciona la caliza emergente.

Desde el mirador habilitado al final del recorrido, junto al vértice geodésico, podremos disfrutar de una espléndida vista de la población y su entorno, así como de las tierras próximas del señorío de Molina. En este punto retornamos a Cueva del Hierro por el mismo camino.

DISTANCIA 5KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

LIVE & FEEL
la laguna

PR-CU 93 RUTA DE LA HERRERIA DE SANTA CRISTINA

Recorrido lineal de cierta dificultad que une la población de Carrascosa de la Sierra con la aldea de la Herrería de Santa Cristina y la central eléctrica del Infiernillo.

Discurre por una pista de grandes desniveles. Salimos de la población por el lavadero para tomar el camino tradicional de Santa Cristina. Llegamos a una zona elevada conocida como Los Pimpollos y nos internamos en el pinar. Iniciamos un prolongado descenso durante el que disfrutaremos de hermosas vistas. Existen dos pequeños miradores: el de la Peña del Águila que se asoma al Barranco de la Hoz Somera y el de Rocines, desde donde veremos la "Hoz de Tragavivos", con vistas del estrecho de Guijarro y el Embalse del Molino de Chincha. El camino se encajona y desciende hasta las aguas del barranco de la "Hoz Somera", que cruzamos por el puente de las Tobillas. Ascendemos para rodear las "Cercas de Ganga" y descender hasta las primeras casas de La Herrería de Sta. Cristina. Desde aquí, retornamos a Carrascosa de la Sierra por el mismo camino, afrontando una fuerte subida desde el inicio.

DISTANCIA 19KM



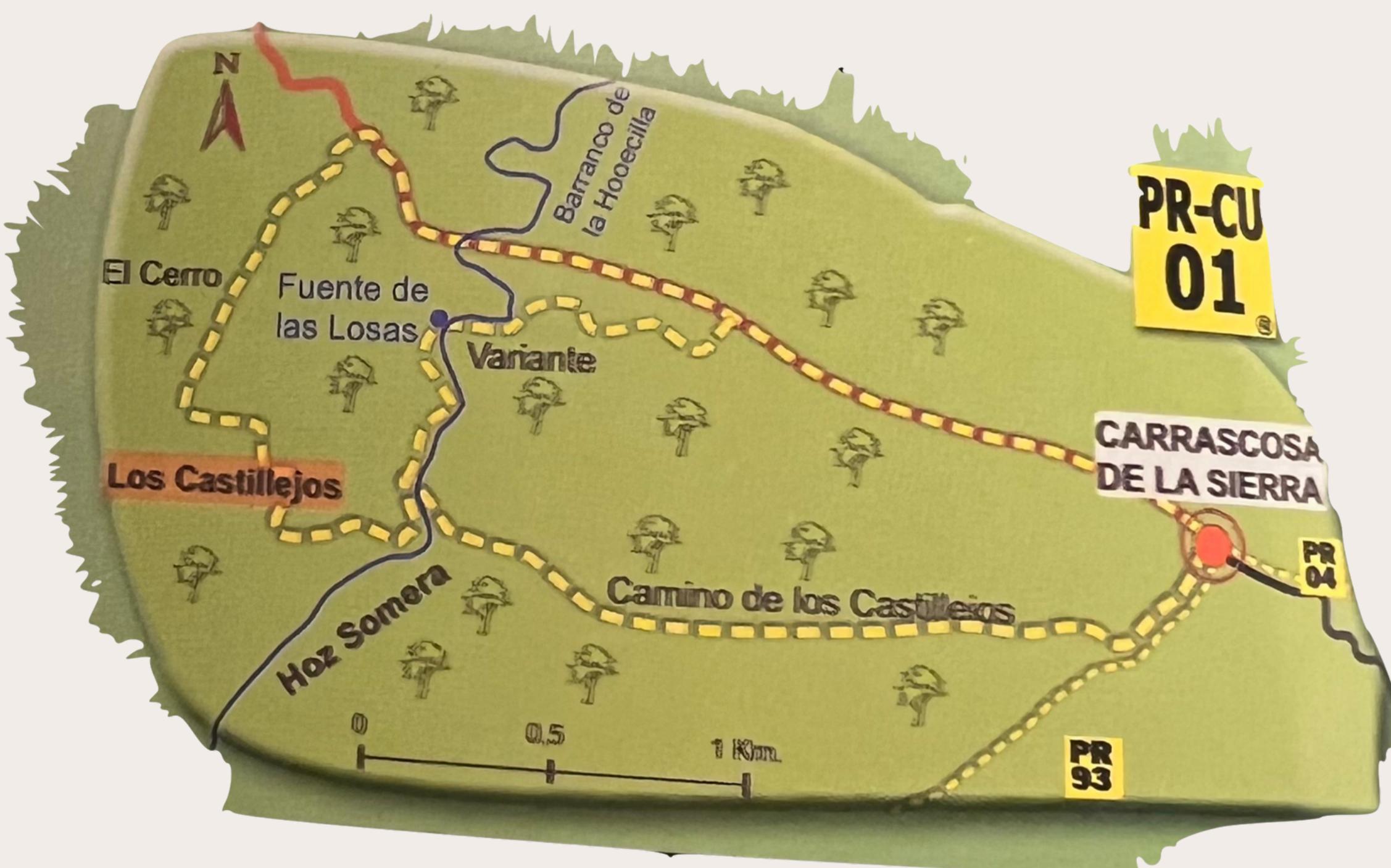
C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

l'IVE & FEEEL
la laguna

PR-CU 01 SENDERO DE LA HOZ SOMERA Y LOS CASTILLEJOS

alimos de Carrascosa por una zona sin arbolado, y tomamos una senda que se introduce, poco a poco, en un espeso monte de pinar. Paulatinamente, el terreno se cierra y aparecen perfiles rocosos a ambos lados del vallejo. Finalmente, nos asomamos a un profundo valle de elevados fara-llones. Nos encontramos en la "Hoz Somera". (Enlace con la Variante por la fuente de las Losas de 1,5 Km que permite acortar el recorrido). Precaución con el hielo en época invernal!. Los farallones rocosos se perfilan en terrazas estrechas con desniveles importantes. Un mirador natura nos permite contemplar en toda su belleza el escarpado cañón. El sendero principal baja hacia el fondo de la hoz y cruza el cauce del arroyo. Caminamos ceñidos a la pared rocosa y subimos hacia el paraje de "Los Castillejos" donde la caliza ha sido modelada por la erosión para crear caprichosas formas. Salimos del entorno calizo, para caminar por una zona elevada, entre pinares, por un camino que termina en una pista, donde enlaza la Variante antes de llegar a Carrascosa.

DISTANCIA 7KM



C/camino de la laguna nº10
El Tobar
lagunadeltobar.com
625211245 626368731

LIVE & FEEL
la laguna