

Experiencia retiros

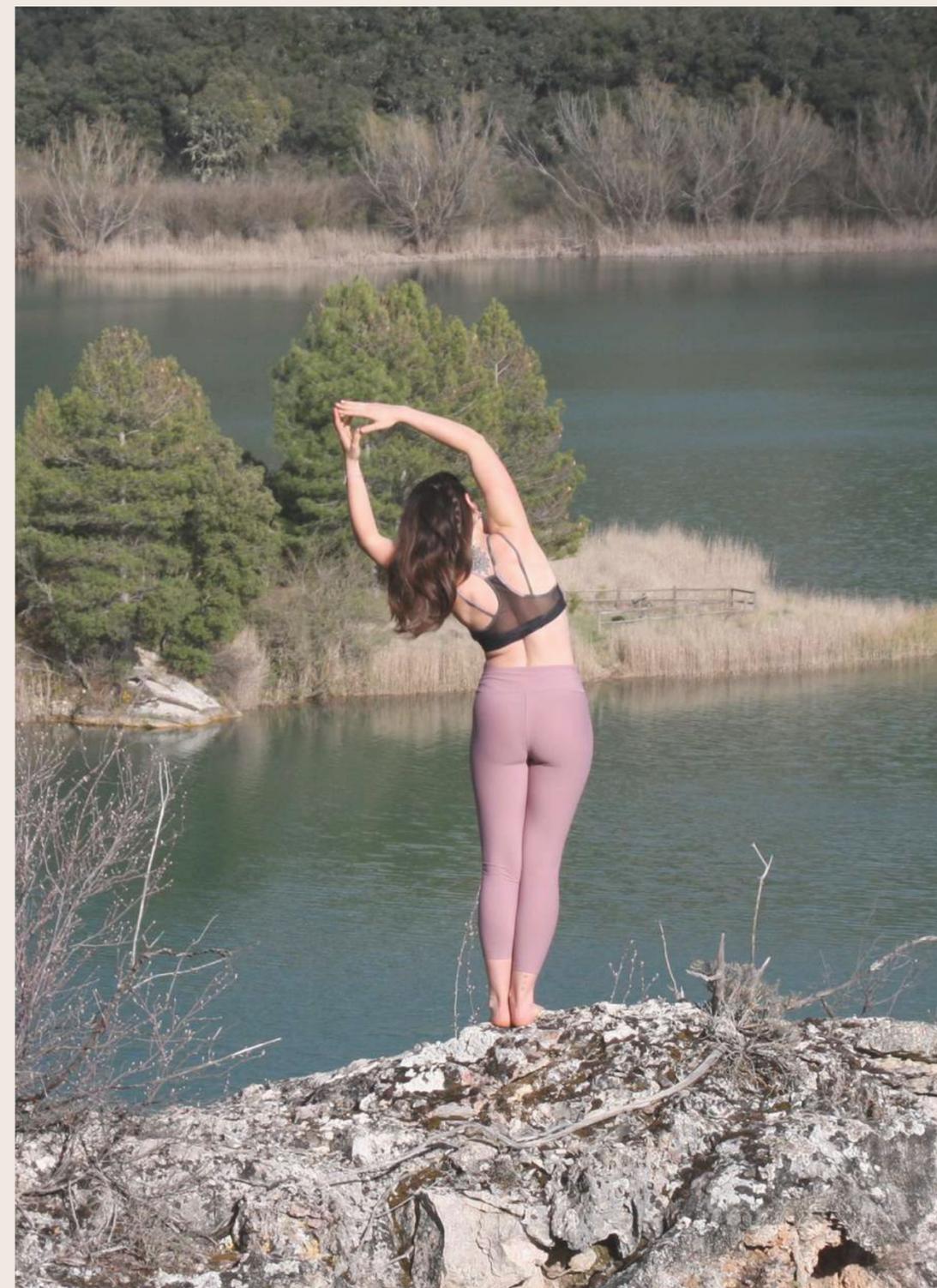
la laguna



Te ayudamos a crear tu retiro soñado

Con más de 30 años de experiencia en el alojamiento y cuidado de nuestros clientes, ofrecemos nuestro espacio para que distintos facilitadores, profesores, terapeutas... desarrollen y compartan su experiencia con otras personas, preocupándose solo de lo necesario. Ponemos al servicio este mágico lugar ayudándote a crear tu retiro soñado, con la máxima privacidad, confort y seguridad necesaria para que puedas guiar a las personas tal y como se merecen.

Desde La Laguna ofrecemos un apoyo y una personalización de cada retiro para que el guía no se sienta solo en ningún momento, adaptando todos los espacios, el alojamiento y la gastronomía a sus necesidades. También ofrecemos como opción, actividades complementarias para completar la experiencia (talleres, yoga, mindfulness, excursiones guiadas...).



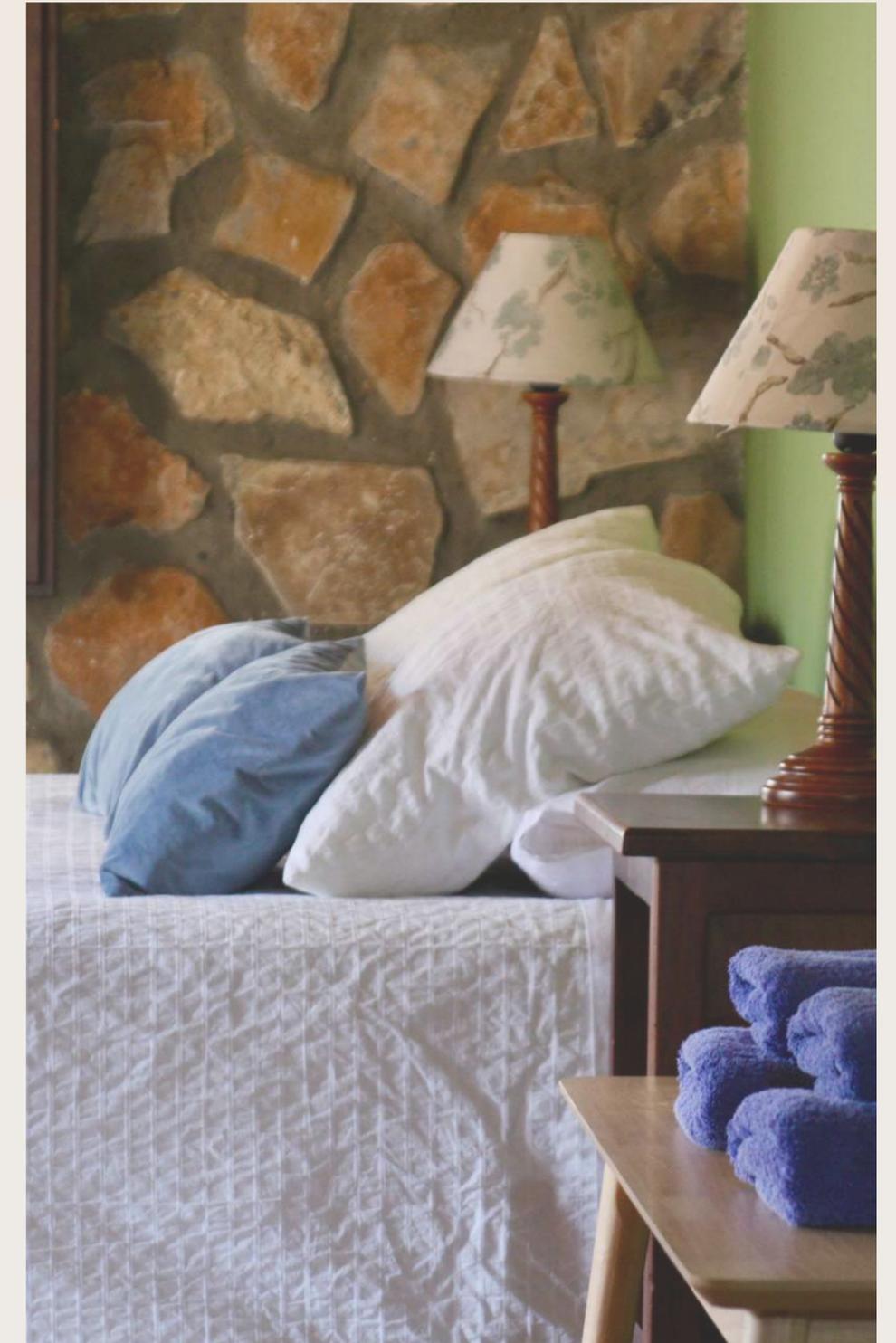
Entorno

Rodeados de un entorno mágico y desconocido, en la Sierra de Cuenca, a escasos metros de una laguna y rodeados de una vegetación y fauna impresionante. Un lugar donde la calma y la tranquilidad reinan, un lugar que te hará conectar y sentir profundo. Perfectamente comunicados, con todos los servicios y la máxima seguridad y privacidad.



Alojamiento

Sin importar el número de participantes, nos adaptamos al grupo, ofreciendo el mejor confort y cuidado a cada uno de ellos, con distintas posibilidades de alojamiento según el número y con una capacidad máxima de 40 personas y mínima de 2. Nuestras instalaciones están perfectamente equipadas, para que el grupo sienta el mayor bienestar posible, a la vez que se siente en plena naturaleza.



Zonas comunes

Amplias zonas en el exterior e interior de la casa, donde poder realizar todas las actividades y dinámicas que el grupo necesite (clases de yoga, prácticas de mindfulness, talleres, baile etc.) con la máxima privacidad y confort, disfrutando de un entorno único en plena conexión con la naturaleza.





Gastronomía

Con más de 12 años de experiencia gastronómica, y con un Solete de la Guía Repsol y varios premios gastronómicos, ofrecemos a nuestros clientes la mejor gastronomía adaptándonos a las necesidades y gustos nutricionales del grupo, creando menús adaptados que les permitan estar nutridos y disfrutar al máximo para poder realizar las distintas dinámicas de la mejor manera posible .
Ofrecemos media pensión, pensión completa, desayuno, o pícnic según gustos, o necesidades.



Atrévete a vivir una experiencia transformadora



@complejo_rural_lalaguna



www.lagunadeltobar.com



625211245- 626368731



lalaguna1y2@gmail.com



C/ Camino de la laguna n°10 El Tobar Cuenca